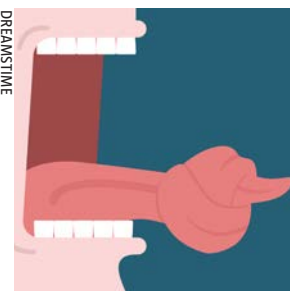




Važna karika je i prihvaćanje djeteta u zajednici te 'miran' roditelj

Posebno je važno biti staložen roditelj koji prihvaća poteškoću i razgovara o osjećajima. Svakodnevna komunikacija mora biti bez povišenih tonova. Bilo bi dobro da se nastavnici pravovremeno informiraju o učeniku i teškoćama kako bi pripremili razred da se to dijete prihvati kao i svako drugo dijete, govori logoped Darko Novosel.



Za liječenje se koristi i brain gym metoda

Oko 75 posto pacijenata koji mucaju imaju krvnu grupu A i skloni su emocionalnim varijacijama, pa VaLMod metoda nudi raznovrsne tehnike i postupke kako bi svatko mogao izvući za sebe najkorisnije. Prvo se 'poštima' mozak i onda sve ostalo, da bi se u konačnici govor popravio. Budući da ljudi koji mucaju imaju problema s ravnotežom i finom motorikom, u terapiji se koristi i 'brain gym', odnosno gimnastika za mozak, trodimenzionalna kortikalna organizacija, kao i integracija refleksa, naglašava dr. Darko Novosel.

Terapija nekad traje 15 sati: Red, rad i disciplina

U VaLMod centru terapija se provodi kroz cijeli dan, izuzetno je naporna i dosta zahtjevna. No to je rehabilitacija koja zahtijeva rad, red i disciplinu, kao i dosljedno i kontinuirano primjenjivanje naučenih tehnika i metoda, jer jedino takav način rada donosi na kraju pacijentima osmijeh na lice, ističe dr. Novosel.



Za potpun uspjeh treba trenirati i kad se vrte kući

Ne radi se tu o 'djelovanju' čarobnog štapića, nego je potrebno kontinuirano truditi se i raditi. Ima onih koji prestanu mucati prvi, drugi dan i onih kojima treba 12 dana da pohvataju sve. Bit je terapije da se nastavi i kod kuće.

AKO DIJETE MUČA, NE GOVORITE MU 'DAJ PONOVI'

MOŽE SE OTKLONITI

VARAŽDINSKI LOGOPEDI Dr. Darko Novosel već 30 godina prakticira provjerenu terapiju kojom je izliječio brojne pacijente, i to s iznadprosječno dobrim rezultatima

Piše: JASMINA SARIĆ ČEDIĆ

Podaci kažu da problem s mucanjem u Hrvatskoj ima gotovo 70.000 ljudi.

Mucanje pogađa ljude svih dobi, a najčešće djecu između dvije i šest godina. Mucanje je višestruko češće kod dječaka nego kod djevojčica. Zato se povodom Međunarodnog dana svjesnosti o mucanju, 22. listopada, treba naglasiti da se nitko od nas ne rađa s predispozicijom za ovaj poremećaj, nego se on stječe tijekom života, kao kombinacija neuroloških i psiholoških problema.

Ono što je ohrabrujuće je da se uz kvalitetnu terapiju problem može ukloniti. A kad pričamo o mucanju, ono nije samo ono što čujemo, odnosno problem cjelovitog izgovaranja riječi. Iza toga stoji, u prvom redu, stigmatiziranje takvih ljudi, ali i mnogo psiholoških problema i strahova koje proživljavaju.

PREKRETNICA U LIJEČENJU

Jedinstveni VaLMod program, odnosno Varaždinski logopedski model, donio je prekretnicu u liječenju mucanja u Hrvatskoj. Začetnik mu je varaždinski logoped dr. Darko Novosel, koji

već 30 godina prakticira ovu metodu pa je kroz njegov program prošlo više od 14.000 pacijenata. Pribroje li se tome i članovi obitelji koji se educiraju, može se reći da je kroz VaLMod program prošlo više od 17.000 ljudi. Zajedno s dr. Novoselom, pacijentima pomaže i njegova kći, profesorica logopedije Tatjana Novosel-Herceg.

- VaLMod je znanstveno provjeren program u Hrvatskoj odobren od Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta i Ministarstva znanosti te je na međunarodnom planu proglašavan najboljom dijagnostič-



NAŠ STRUČNJAK
Kroz jedinstvenu terapiju varaždinskog liječnika do sada je prošlo 14.000 pacijenata

PUBERTET NE RJEŠAVA MUCANJE

ČLANOVI OBITELJI, ali i druga djeca, mogu biti često i glavni uzrok zašto dijete i dalje muca. Postupci i poruke u smislu 'daj se smiri', 'daj ponovi', 'daj se sredi, prvo smisli', te ismijavanje, izrugivanje i imitacija mogu dijete dovesti do krajnosti u kojoj ono kompletno ostaje emocionalno, motorički, fiziološki i produktivno blokirano.

DO TREĆE GODINE traje intenzivan period sazrijevanja senzoričke i motorike kod djece. Ako do tada živčani sustav ne integrira refleksne - automatske motoričke odgovore na senzorni podražaj, vjerojatno će okidač aktivirati, između ostalog, i mucanje.

AKO DIJETE MUČA svakako je potrebno potražiti savjet stručnjaka, odnosno logopeda. Često puta kod fiziološkog mucanja pedijatri griješe pa kažu da će to proći ili da će sve riješiti pubertet. Nikad, kažu varaždinski stručnjaci, pubertet nije riješio mucanje, samo je još cjelokupnu sliku pogoršao.



ŠTO SE TIČE DOBI, tu ne postoje nikakva ograničenja. U VaLMod centru rade s novorođenčadi koja ulaze u kategoriju visokog neurorizika. Najmlađe dijete koje je bilo na terapiji posebne stimulacije bilo je staro svega nekoliko sati.

USPIJEH TERAPIJE ne ovisi samo o stručnjacima, nego velikim dijelom ovisi od osobe s problemom, kao i njegove obitelji. Svi članovi obitelji educiraju se pa su stoga i svi odgovorni za primjenu i daljnje provođenje terapijskog programa i protokola.

ko-terapijskom koncepcijom u rješavanju poteškoća vezanih uz mucanje i odstupanja u međuljudskoj komunikaciji - kaže dr. Novosel. Program se sastoji od više različitih postupaka koji zajedno daju iznadprosječne rezultate.

VAŽAN JE NIZ DETALJA

Kod dijagnostike su važni podaci o neurofiziološkim promjenama, kvaliteti međuljudskih odnosa u obiteljskom, školskom ili radnom okruženju, podaci o emotivnom stanju pacijenta, kritične proživljene situacije te niz drugih detalja, ističu u VaLMod centru. O tomu ovisi i terapijski dio koji

obuhvaća niz kompleksnih metoda. Drugim riječima, ne gleda se na mucanje samo kao na govornu poteškoću. - Mucanje je specifičan poremećaj koji je do današnjih dana još velika enigma u objašnjenju etiologije, jer svaka struka koja proučava taj fenomen ima svoju teoriju i svoje objašnjenje. Mi promatramo mucanje kao samo jednu od vanjskih poruka tijela koja upućuje na odstupanja u neurosenzomotoričkoj organizaciji i funkcioniranju živčanog sustava, koja je uočljiva, kako u akustičnom, tako i u motoričkom dijelu. Mucanje se u pravilu pojavljuje nakon treće

godine, a uzrok može biti poznat (trauma, pozitivan ili negativan stres, mucanje u obitelji...) ili nepoznat - ističe dr. Novosel.

ZAROBLJENICI EMOCIJA

U odrasloj dobi ljudi koji mucaju često postaju zarobljenici vlastitih negativnih emocija, depresije i anksioznosti, opreza i straha. Nažalost, ima i situacija u kojima pojedinci ne vide izlaz iz tog košmara te kroz život prolaze na "umjetnim štakama", odnosno ovisni o lijekovima i opsesivnim mislima koje ih mogu odvesti do nepoželjnih ideja i postupaka, zaključuje dr. Novosel.

"MUCANJE JE SAMO VANJSKA PORUKA O ODSUPANJU U FUNKCIJI ŽIVČANOG SUSTAVA

dr. Novosel o dubljem uzroku problema

"MUCANJE ČESTO IMA POZNAT UZROK, POPUT MUCANJA U OBITELJI ILI STRESA

pojavljuje se obično nakon treće godine